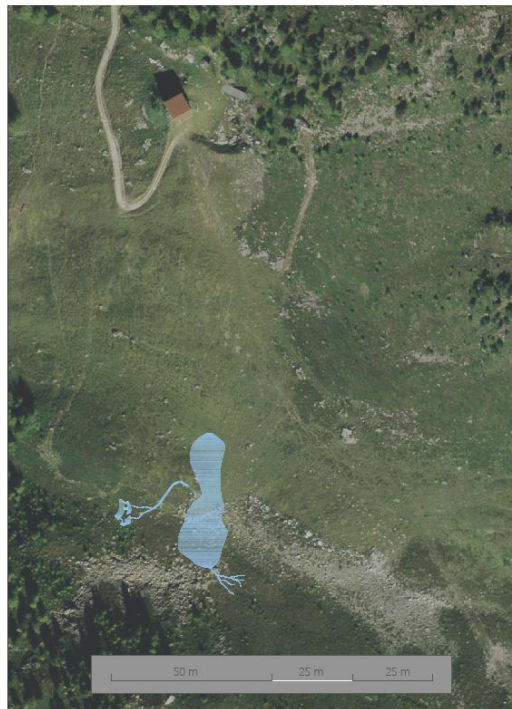


Les gouilles d'Isérables

Textes et photos Dr. Andréa Finger-Stich
HES filière gestion de la nature

Isérables : site pilote du Valais pour observer les impacts du changement climatique sur la flore et la faune aquatiques tout en favorisant leur adaptation.

Le réchauffement climatique est une cause majeure de la disparition rapide d'espèces, tant pour la flore que pour la faune. Les espèces liées aux milieux aquatiques d'altitude sont particulièrement affectées, comme les libellules et les plantes alpines. Un projet nommé ACCLAME (Adaptation aux Changements CLimatiques dans les Alpes : action pilote de restauration de la biodiversité des Mares et des Etangs) a repéré sur le terrain de la commune d'Isérables un site favorable à la création d'un plan d'eau sur l'alpage de Balavaux, au pied du Plan du Fou. Ces gouilles seront creusées cet été et faciliteront ainsi la migration en altitude et l'établissement d'espèces vulnérables au réchauffement climatique.



Situation des aménagements dans le site sélectionné, au sud du départ de la télécabine du Plan du Fou. L'alimentation sera assurée par les eaux de surfaces (fonte des neiges etc.) et les mares pourront être potentiellement asséchées en été ce qui n'est pas en soi négatif pour la biodiversité. hepia 2015

Pour qui seront ces nouvelles gouilles ?

Pour les habitants et les écoliers,
Pour les visiteurs, promeneurs et vététistes,
Pour les amateurs et amatrices de nature,
Pour les éleveurs et les exploitants d'alpages,
Pour les enseignants et chercheurs,
Pour nous toutes et tous.



Exemple de mares existantes (Essertse, Hérémece VS) Hepia 2014



Aeschna des joncs, hepia

Pourquoi donc des nouvelles gouilles à Isérables ?

Pour conserver des espèces sensibles au réchauffement climatique.

Pour observer et apprendre à s'adapter au réchauffement climatique.

Pour s'encourager à réduire nos émissions de gaz à effet de serre.

Pour agrémenter notre paysage, nos alpages et nos promenades.

Qui s'engage dans cette aventure de création de gouilles à Isérables ?

La commune d'Isérables,
La bourgeoisie et le triage forestier Nendaz – Isérables,
Le musée d'Isérables,
TéléNendaz.

Des enseignants-chercheurs en sciences naturelles et sociales des hautes écoles genevoise et valaisanne hepia et HES-SO Valais,
Le canton du Valais,
L'Office fédéral de l'environnement (OFEV).



Linaigrette, hepia, 2013

Voudriez-vous partager vos observations, vos photos, vos impressions ? Visitez donc le site web www.climares.ch pour y repérer quelques-unes des libellules et des plantes que vous pourrez reconnaître près de chez vous, alors que la vie s'installera peu à peu dans et autour des nouvelles gouilles d'Isérables. Vous pourrez aussi vous rendre d'un clic à l'alpage et suivre le chantier de la création des gouilles à distance durant cet été ou vous informer sur l'inauguration du 30 septembre.

Au plaisir de futures promenades et découvertes sur l'alpage de Balavaux !



Hepia, Isérables 2015

CONCOURS

Comment s'appelleront ces nouvelles gouilles sur l'alpage de Balavaux ?

La réponse vous appartient ! Pour lui trouver un nom, **vous pouvez participer** à un concours ouvert à tous les élèves et habitants d'Isérables. Les gouilles créées cet été seront baptisées lors de l'inauguration le 30 septembre prochain au pied du Plan du Fou. La personne qui aura proposé le nom élu par le jury sera récompensée d'un prix. N'hésitez donc pas à envoyer vos propositions ainsi que vos coordonnées au bureau communal ou à info@iserables.ch avant le 15 juillet.

Gaillet gratteron – *Galium aparine*

Famille des rubiacées



Cette plante envahissante que l'on trouve un peu partout est la mauvaise herbe par excellence, elle repousse quoi qu'on fasse ! Au lieu d'essayer de s'en débarrasser, il suffit de la réguler en la consommant.

Avant que les graines n'apparaissent, la plante reste intéressante pour ses pousses et ses feuilles. Elles constituent en effet un légume digne d'intérêt pour sa saveur. Consommez-la crue en salade, cuite en potage ou en beignet. Elle est riche en vitamine C. Dans la période d'après-guerre, les fruits étaient séchés puis torréfiés et ils étaient utilisés pour remplacer le café.

En phytothérapie, le gaillet gratteron est indiqué pour traiter les problèmes de peaux tels que l'acné, l'eczéma, le psoriasis, en pommade ou en compresse elle peut être utilisée pour soulager les irritations de la peau et soigner des petites blessures, des brûlures légères ou des furoncles. Elle a un effet diurétique et drainant et peut se boire en tisane contre les maladies de la vessie, les cystites, les calculs rénaux, la rétention d'eau. Elle aide à nettoyer le foie et est calmante en cas d'insomnie. Elle aurait des vertus efficaces pour aider la perte de poids. Pour la consommer en tisane, prélevez le bout des tiges (15 à 20cm), et laissez infuser la quantité d'une cuillère à café pendant 5 à 10 minutes dans une tasse d'eau chaude.

Pour tout renseignement complémentaire et afin d'éviter un surdosage ou une incompatibilité avec d'autres médicaments, veuillez demander conseil à un droguiste ou un pharmacien.

Pour l'anecdote, la structure de plantes est à l'origine de l'invention du Velcro, puisque son inventeur, George de Mestral, a inventé le Velcro grâce à la structure des boulettes accrochées sur le pelage de son chien !